

## Pondelok 19.1.2026

### Raňajky

3: Čaj, chlieb, maslo, syr plátkový, redkvička	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, syr plátkový, redkvička	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: Keks, detská výživa	1
9M: Dia piškóty, dia výživa	1

### Obed

3: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno, kolienka	1,3,9
4: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno, kolienka	1,3,9
9: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno, kolienka	1,3,9
9/4: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno, kolienka	1,3,9
3M: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno – mleté, zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Pol. drožd'ová s cestovinou, brav. meráno – mleté, zemiaková kaša	1,3,7,9

### Večera

3: Kotlíkový guláš, chlieb	1
4: Brav. prírodný rezeň, zemiaky, kompót	1
9: Kotlíkový guláš, chlieb	1
9/4: Brav. prír. rezeň, zemiaky, kompót dia	1
3M: Mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,7
9M: Mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,7

### 2. večera

9: Chlieb, maslo, redkvička	1,7
-----------------------------	-----

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Utorok 20.1.2026

### Raňajky

3: Čaj, chlieb, salámová pena, uhorka – čerstvá	1
4: Čaj, chlieb, salámová pena	1
9: Čaj dia, chlieb, salámová pena, uhorka – čerstvá	1
9/4: Čaj dia, chlieb, salámová pena	1
3M: Piškóty, jogurt biely, džem	1,3,7
9M: Chlieb, jogurt biely, dia džem	1,7

### Obed

3: Pol. vločková, sekaná, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7,9
4: Pol. vločková, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
9: Pol. vločková, sekaná, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7,9
9/4: Pol. vločková, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
3M: Pol. vločková, sekaná, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Pol. vločková, sekaná, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7,9

### Večera

3: Fliačky s hlávkovou kapustou	1,3,7
4: Kuracie na zelenine, tarhoňa	1,3,9
9: Kuracie na zelenine, tarhoňa	1,3,9
9/4: Kuracie na zelenine, tarhoňa	1,3,9
3M: Kurací perkelt - mletý, zemiaková kaša	1,7
9M: Kurací perkelt - mletý, zemiaková kaša	1,7

### 2. večera

9: Chlieb, paštéta	1
--------------------	---

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Streda 21.1.2026

### Raňajky

3: Melta sladká, chlieb, maslo, med	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Melta dia, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4: Čaj, chlieb, maslo, dia džem	1
3M: Melta, bábovka	1,3,7
9M: Melta dia, chlieb, dia džem	1,7

### Obed

3: Pol. zemiaková so zeleninou, peč. kuracie stehno, ryža, kompót jablkový	1,9
4: Pol. zemiaková so zeleninou, dus. kuracie stehno, ryža, kompót jablkový	1,9
9: Pol. zemiaková so zeleninou, peč. kuracie stehno, ryža, kompót dia	1,9
9/4: Pol. zemiaková so zeleninou, dus. kuracie stehno, ryža, kompót dia	1,9
3M: Pol. zemiaková so zeleninou, dus. kuracie stehno, smotanová omáčka, zem.kaša	1,7,9
9M: Pol. zemiaková so zeleninou, dus. kuracie stehno, smotanová omáčka, zem.kaša	1,7,9

### Večera

3: Čaj, chlieb, žervé syr, jablko	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
9: Čaj dia, chlieb, žervé syr, jablko	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
3M: Zemiaková kaša, acidko	7
9M: Zemiaková kaša, acidko	7

### 2. večera

9: Chlieb, maslo, paprika

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Štvrtok 22.1.2026

### Raňajky

3:	Čaj, chlieb, maslo, syr plátkový, paradajka	1,7
4:	Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9:	Čaj dia, chlieb, maslo, syr plátkový, paradajka	1,7
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M:	Piškóty, termix	1,3,7
9M:	Ryžová kaša dia	7

### Obed

3:	Vývar s niťovkami, segedínsky guláš, knedľa	1,3,7,9
4:	Vývar s niťovkami, brav. perkelt, cestoviny	1,3,9
9:	Vývar s niťovkami, segedínsky guláš, knedľa	1,3,7,9
9/4:	Vývar s niťovkami, brav. perkelt, cestoviny	1,3,9
3M:	Vývar s niťovkami, brav. perkelt mletý, zem. kaša	1,3,7,9
9M:	Vývar s niťovkami, brav. perkelt mletý, zem. kaša	1,3,7,9

### Večera

3:	Prírodná rybka, zem. kaša, kompót	4,7
4:	Prírodná rybka, zemiaky, kompót	4
9:	Prírodná rybka, zem. kaša, kompót dia	4,7
9/4:	Prírodná rybka, zemiaky, kompót dia	4
3M:	Prírodná rybka, zem. kaša, kompót	7
9M:	Prírodná rybka, zem. kaša, kompót dia	4,7

### 2. večera

9:	Chlieb, maslo, šunka	1,7
----	----------------------	-----

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Piatok 23.1.2026

### Raňajky

3: Čaj, chlieb, bryndzová nátierka s cibuľkou	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, džem	1
9: Čaj dia, chlieb, bryndzová nátierka s cibuľkou	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M: Jogurt ovocný, keks Marína	1,7
9M: Detská výživa, dia piškóty	1,3

### Obed

3: Pol.frankfurtská, kurací prír. rezeň, slov. ryža	1,3
4: Pol.zemiaková-zapražená, kurací prír. rezeň, slov. ryža	1,3
9: Pol.frankfurtská, kurací prír. rezeň, slov. ryža	1,3
9/4: Pol.zemiaková-zapražená, kurací prír. rezeň,slov. ryža	1,3
3M: Pol.frankfurtská, kurací prír. rezeň mletý, zem. kaša	1,3,7
9M: Pol.frankfurtská, kurací prír. rezeň mletý, zem. kaša	1,3,7

### Večera

3: Vajce, špenátový prívarok, zem. kaša	1,3,7
4: Dus. špenát, zemiaky	1
9: Vajce, špenátový prívarok, zem. kaša	1,3,7
9/4: Dus. špenát, zemiaky	1
3M: Vajce, špenátový prívarok, zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, špenátový prívarok, zem. kaša	1,3,7

### 2. večera

9: Chlieb, maslo, paprika	1,7
---------------------------	-----

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Sobota 24.1.2026

### Raňajky

3: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: Vanilkový krém, piškóty	1,3,7
9M: Jogurt biely ks, dia džem 1ks, chlieb	1,7

### Obed

3: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zem. kaša, čalamáda	1,3,7
4: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3
9: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zem. kaša, čalamáda	1,3,7
9/4: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zemiaky, cvikla	1,3
3M: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zem. kaša, cvikla	1,3,7
9M: Pol. brokolicová s cestovinou, sekaná, zem. kaša, cvikla	1,3,7

### Večera

3: Žemľovka s tvarohom a jablkami	1,3,7
4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp.	1
9: Bravčový prírodný rezeň, zemiaková kaša, komp. dia	1,7
9/4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp. dia	1
3M: Brav. príř. rezeň mletý, zemiaková kaša, komp.	1,7
9M: Brav. príř. rezeň mletý, zemiaková kaša, komp. dia	1,7

### 2. večera

9: Chlieb, maslo, vajce	1,3
-------------------------	-----

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

## Nedeľa 25.1.2026

### Raňajky

3:	Kakao, vianočka, maslo, džem	1,3,7
4:	Čaj, vianočka, maslo, džem	1,3
9:	Kakao dia, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, dia džem	1
3M:	Kakao, vianočka, maslo	1,3,7
9M:	Kakao dia, chlieb, džem dia	1,7

### Obed

3:	Vývar s niťovkami, stroganov, ryža	1,6,9,10
4:	Vývar s niťovkami, stroganov, ryža	1
9:	Vývar s niťovkami, stroganov, ryža	1,6,9,10
9/4:	Vývar s niťovkami, stroganov, ryža	1
3M:	Vývar s niťovkami, stroganov – mleté mäso, zem. kaša	1,6,7,9,10
9M:	Vývar s niťovkami, stroganov – mleté mäso, zem. kaša	1,6,7,9,10

### Večera

3:	Čaj, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
4:	Čaj, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
9:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
3M:	Vajce, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,3,7
9M:	Vajce, tekvicový prívarok, zem. kaša	1,3,7

### 2. večera

9:	Chlieb, syr Lunex	1,7
----	-------------------	-----

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

# ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

- 1** **OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK**  
pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich
- 2** **KÔROVCE**  
a výrobky z nich
- 3** **VAJCIA**  
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**  
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)**  
a výrobky z nej
- 6** **SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)**  
a výrobky z nich
- 7** **MLIEKO**  
a výrobky z neho
- 8** **ŠKRUPINOVÉ PLODY**  
mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich
- 9** **ZELER**  
a výrobky z neho
- 10** **HORČICA**  
a výrobky z nej
- 11** **SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)**  
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**  
v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO<sub>2</sub>
- 13** **VLČÍ BÔB (LUPINA)**  
a výrobky z neho
- 14** **MÄKKÝŠE**  
a výrobky z nich

