



ZOS

Pondelok 11.9.2023

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, maslo, syr-plátky	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, syr-plátky	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: Keks Marína, jogurt ovocný ks	1,7
9M: Chlieb, kyslá smotana , dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3/1: Termix	
9, 9/1: Biely jogurt	
4, 4/1, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. rascová s vajcom, znojemska roštenka, slov. ryža	1,3,9
4: Pol. rascová s vajcom, prírodná roštenka, slov. ryža	1,3,9
9: Pol. rascová s vajcom, znojemska roštenka, slov. ryža	1,3,9
9/4: Pol. rascová s vajcom, prírodná roštenka, slov. ryža	1,3,9
3M: Pol. rascová s vajcom, prírodná roštenka - mletá, zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. rascová s vajcom, prírodná roštenka - mletá, zem. kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3/1, 4/1, 9/1: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Lečo s vajcom, zemiaky	3,7
4: Kuracie diétne soté, zemiaky	9
9: Lečo s vajcom, zemiaky	3
9/4: Kuracie diétne soté, zemiaky	9
3M: Kuracie diétne soté mleté, zemiaková kaša	7,9
9M: Kuracie diétne soté mleté, zemiaková kaša	7,9
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, paprika	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3: Čaj, chlieb, tvarohová nátierka, paprika	1,7	
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1	
9: Čaj dia, chlieb, tvarohová nátierka, paprika	1,7	
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1	
3M: Piškóty, vanilkový pudíng	1,3,7	
9M: Chlieb, jogurt biely, dia džem	1,7	
<u>Desiata</u>		
3, 3/1, 4, 4/1: Džús		
9/4: Ovocná kaspíčka		
9, 9/1: Acidko		
<u>Obed</u>		
3: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, knedľa	1,3,7,9	
4: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, zemiaky	1,3,9	
9: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, knedľa	1,3,7,9	
9/4: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, zemiaky	1,3,9	
3M: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, zem. kaša	1,3,7,9	
9M: Pol. zeleninová s cest., mäsová guľka v paradaj. omáčke, zem. kaša	1,3,7,9	
<u>Olovrant</u>		
3, 4: Plnené buchty		
9, 9/4: Dia keks		
3/1, 4/1, 9/1: Ovocná kapsička		
<u>Večera</u>		
3: Cestoviny so syrovou omáčkou	1,3,7	
4: Kurací perkelt, cestoviny	1,3	
9: Kuracie mäso, syrová omáčka, cestoviny	1,3,7	
9/4: Kurací perkelt, cestoviny	1,3	
3M: Syrová omáčka, zem. kaša	1,3,7	
9M: Syrová omáčka, zem. kaša	1,3,7	
<u>2. večera</u>		
9: Chlieb, maslo, šunka	1	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3:	Čaj, chlieb, salámová pena	1
4:	Čaj, chlieb, maslo, med	1
9:	Čaj dia, chlieb, salámová pena	1
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M:	Ryžová kaša	7
9M:	Keks dia, detská výživa – dia	1
<u>Desiata</u>		
3, 3M:	Čokoládový puding so šľahačkou	
9, 9M:	Biely jogurt	
4, 9/4:	Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>		
3:	Vývar s niťovkami, vypráž. filé/karfiol, zem. kaša, kompót	1,3,4,7,9
4:	Vývar s niťovkami, prír. rybie filé, zemiaky, kompót	1,3,4,9
9:	Vývar s niťovkami, vypráž. filé /karfiol, zem. kaša, kompót dia	1,3,4,7,9
9/4:	Vývar s niťovkami, prír. rybie filé, zemiaky, kompót dia	1,3,4,9
3M:	Vývar s niťovkami, prír. rybie filé, zem. kaša, kompót	1,3,4,7,9
9M:	Vývar s niťovkami, prír. rybie filé, zem. kaša, kompót dia	1,3,4,7,9
<u>Olovrant</u>		
3, 4:	Perník	
9, 9/4:	Dia perník	
3M, 9M:	Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>		
3:	Čaj, chlieb, syrokrém, paradajka	1,7
4:	Čaj, chlieb, maslo, šunka VB, jablko 1ks	1
9:	Čaj dia, chlieb, syrokrém, paradajka	1,7
9/4:	Čaj dia, chlieb, maslo, šunka VB, jablko 1ks	1
3M:	Vajce, zemiakový prívarok, chlieb	1,3,7
9M:	Vajce, zemiakový prívarok, chlieb	1,3,7
<u>2. večera</u>		
9:	Chlieb, maslo, vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3: Čaj, chlieb, maslo, syr strúhaný	1,7	
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1	
9: Čaj dia, chlieb, maslo, syr strúhaný	1,7	
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1	
3M: Piškóty, termix	1,3,7	
9M: Ryžová kaša dia	7	
<u>Desiata</u>		
3, 4, 9, 9/4: Banán		
3/1, 4/1, 9/1: Ovocná kapička		
<u>Obed</u>		
3: Pol. zemiaková kyslá, kurací prír. rezeň, ryža solená, cvikla	1,7	
4: Pol. zemiaková, kurací prír. rezeň, ryža solená, cvikla	1	
9: Pol. zemiaková kyslá, kurací prír. rezeň, ryža solená, cvikla	1,7	
9/4: Pol. zemiaková, kurací prír. rezeň, ryža solená, cvikla	1	
3M: Pol. zemiaková kyslá, kurací prír. rezeň mletý, zem. kaša, cvikla	1,7	
9M: Pol. zemiaková kyslá, kurací prír. rezeň mletý, zem. kaša, cvikla	1,7	
<u>Olovrant</u>		
3, 4: Keks		
9, 9/4: Dia keks		
3M, 9M: Ovocná kapsička		
<u>Večera</u>		
3: Brav. zamagurské, cestoviny	1,3,7,9	
4: Brav. perkelt, cestoviny	1,3	
9: Brav. zamagurské, cestoviny	1,3,7,9	
9/4: Brav. perkelt, cestoviny	1,3	
3M: Brav. zamagurské mleté, zemiaková kaša	1,3,7,9	
9M: Brav. zamagurské mleté, zemiaková kaša	1,3,7,9	
<u>2. večera</u>		
9: Chlieb, maslo, redkvička	1	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, maslo, šunka, paradajka	1
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka, paradajka	1
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: Jogurt biely ks, keks	1,7
9M: Chlieb, jogurt biely, dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9, 9M, 4, 9/4: Džús	
<u>Obed</u>	
3: Vývar zeleninový s niťovkami, kastrólová roštenka, chlieb	1,3,9
4: Vývar zeleninový s niťovkami, brav. prírodný rezeň, zemiaky	1,3,9
9: Vývar zeleninový s niťovkami, kastrólová roštenka, chlieb	1,3,9
9/4: Vývar zeleninový s niťovkami, brav. prírodný rezeň, zemiaky	1,3,9
3M: Vývar zeleninový s niťovkami, mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Vývar zeleninový s niťovkami, mäsová omáčka, zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Brumík	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kaspička	
<u>Večera</u>	
3: Zeleninové rizoto, cvikla	9
4: Zeleninové rizoto, cvikla	9
9: Bravčové kocky záhradnícke, ryža	1,9
9/4: Bravčové kocky záhradnícke, ryža	1,9
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Bravčové záhradnícke - mleté, zem. kaša	1,7,9
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, tvarohová nátierka	1,7
<u>Zmena v jedálnom lístku vyhradená!</u>	

Diéta Menu**Raňajky**

3: Čaj, chlieb, syr trojuhol. 2ks, maslo	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka	1
9: Čaj dia, chlieb, syr trojuhol. 2ks, maslo	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka	1
3M: BB puding, piškóty	1,3,7
9M: Dia keks, detská výživa – dia	1

Desiata

3, 3/1: Ovocný jogurt
 9, 9/1, 4, 4/1, 9/4: Ovocná kapsička

Obed

3: Pol. brokolicová, pečené kuracie stehno, tarhoňa, komp.	1,3
4: Pol. brokolicová, dus. kuracie stehno, tarhoňa, komp.	1,3
9: Pol. brokolicová, pečené kuracie stehno, tarhoňa, komp. dia	1,3
9/4: Pol. brokolicová, dus. kuracie stehno, tarhoňa, komp. dia	1,3
3M: Pol. brokolicová, dus. kuracie stehno mleté, zem. kaša, komp.	1,7
9M: Pol. brokolicová, dus. kuracie stehno mleté, zem. kaša, komp.	1,7

Olovrant

3, 4: Keks
 9, 9/4: Dia keks
 3/1, 4/1, 9/1: Ovocná kapsička

Večera

3: Vajíčko, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7
4: Perkelt, zemiaky, komp.	1,3
9: Vajíčko, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7
9/4: Perkelt, zemiaky, komp. dia	1,3
3M: Vajíčko, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7
9M: Vajíčko, tekvicový prívarok, zemiaková kaša	1,3,7

2. večera

9: Chlieb, maslo, paradajka 1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Káva melta, šatôčky s džemom 2 ks	1,3,7
4: Čaj, šatôčky s džemom 2 ks	1,3,7
9: Melta bez cukru, chlieb, šunková saláma, maslo	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, šunková saláma, maslo	1
3M: Káva melta, šatôčka s džemom 1 ks	1,3,7
9M: Melta, chlieb, džem dia	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Termix	
9, 9M: Biely jogurt	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s mrvenicou, ražniči, ryža, mrkvovo - jablk.šalát	1,3,9
4: Vývar s mrvenicou, perkelt, ryža, mrkvovo - jablk.šalát	1,3,9
9: Vývar s mrvenicou, ražniči, ryža, mrkvovo - jablk.šalát dia	1,3,9
9/4: Vývar s mrvenicou, perkelt, ryža, mrkvovo - jablk.šalát dia	1,3,9
3M: Vývar s mrvenicou, perkelt mletý, zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s mrvenicou, perkelt mletý, zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Perník	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Čaj, chlieb, vajce, syr plátkový, maslo, jablko	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
9: Čaj dia, chlieb, vajce, syr plátkový, maslo, jablko	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunka VB, jablko	1
3M: Zemiaková kaša s maslom a cibuľkou, ACD mlieko	7
9M: Zemiaková kaša s maslom a cibuľkou, ACD mlieko	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho



14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich