



ZOS

Pondelok 12.6.2023

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, tvarohová nátierka	1,7
4: Čaj, chlieb, šunka, maslo	1
9: Čaj dia, chlieb, tvarohová nátierka	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, šunka, maslo	1
3M: Keks Marína, termix	1,3,7
9M: Jgurt biely, dia džem, chlieb	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9, 9M, 4, 9/4: Džús	
<u>Obed</u>	
3: Pol. brokolicová krémová, dus. mletý rezeň, zem. kaša, cvikla	1,3,7
4: Pol. brokolicová s cestov., dus. mletý rezeň, zemiaky, cvikla	1,3
9: Pol. brokolicová krémová, dus. mletý rezeň, zem. kaša, cvikla	1,3,7
9/4: Pol. brokolicová s cestov., dus. mletý rezeň, zemiaky, cvikla	1,3
3M: Pol. brokolicová krémová, dus. mletý rezeň, zem. kaša, cvikla	1,3,7
9M: Pol. brokolicová krémová, dus. mletý rezeň, zem. kaša, cvikla	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Vajce, fazuľkový prívarok, zemiaky	1,3,7
4: Brav. perkelt, zemiaky	1
9: Vajce, fazuľkový prívarok, zemiaky	1,3,7
9/4: Brav. perkelt, zemiaky	1
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Brav. perkelt, zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, šunka	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, syrokrem, paprika	1,7
4: Čaj, chlieb, šunka, maslo	1
9: Čaj dia, chlieb, syrokrem, paprika	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, šunka, maslo	1
3M: Vanilkový krém, piškóty	1,3,7
9M: Detská výživa dia, piškóty dia	1
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9, 9M, 4, 9/4: Banán	
<u>Obed</u>	
3: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, ryža 100g	1,6,9,10
4: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, ryža 100g	1,9
9: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, ryža 60g	1,6,9,10
9/4: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, ryža 60g	1,9
3M: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, zem. kaša	1,6,9,10
9M: Pol. zeleninová so zemiakmi, stroganov, zem. kaša	1,6,9,10
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Muffin	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Šúľance so strúhankou/makom	1,3,7
4: Šúľance so strúhankou	1,3,7
9: Prírodné rybie filé, zem. kaša	4,7
9/4: Prírodné rybie filé, zemiaky	4
3M: Prírodné rybie filé, zem. kaša	4,7
9M: Prírodné rybie filé, zem. kaša	4,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, paradajka 1	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta , chlieb, maslo, džem	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, džem	1
9: Melta bez cukru, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4: Čaj, chlieb, maslo, dia džem	1
3M: Melta, tlačný koláč	1,3,7
9M: Chlieb, kyslá smotana, dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Ovocný jogurt	
9, 9M: Biely jogurt	
4, 9/4: Ovocná kaspička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, tarhoňa	1,3,7,9
4: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, tarhoňa	1,3,9
9: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, tarhoňa	1,3,7,9
9/4: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, tarhoňa	1,3,9
3M: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. zemiak. s mrvenicou, brav. na zelenine, zem. kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Bábovka	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Výživa + piškóty	
<u>Večera</u>	
3: Čaj, chlieb, nátierka Mat'ko, jablko	1
4: Čaj, chlieb, šunka VB, maslo, jablko	1
9: Čaj dia, chlieb, nátierka Mat'ko, jablko 1ks	1
9/4: Čaj dia, chlieb, šunka VB, maslo, jablko	1
3M: Zemiaková kaša s cibuľkou, ACD mlieko	7
9M: Zemiaková kaša s cibuľkou, ACD mlieko	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, paprika	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, maslo, syr trojuh.	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, syr trojuh.	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M: Piškóty, puding so šľahačkou	1,3,7
9M: Ryžovo - pšenová kaša	7
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9, 9M, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s krupicovými haluškami, špekáčik, šošovicový prívarok, chlieb	1,3,7,9
4: Vývar s krupicovými haluškami, perkelt, ryža	1,3,9
9: Vývar s krupicovými haluškami, špekáčik, šošovicový prívarok, chlieb	1,3,7,9
9/4: Vývar s krupicovými haluškami, perkelt, ryža	1,3,9
3M: Vývar s krupicovými haluškami, perkelt, zem. kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s krupicovými haluškami, perkelt, zem. kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Jablkový koláč	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Biely jogurt + piškóty	
<u>Večera</u>	
3: Šunkové fliacky, cvikla	1,3
4: Šunkové fliacky, cvikla	1,3
9: Brokolicový karbonátok, zem. kaša, cvikla	1,3,7
9/4: Brav. prír. rezeň, zemiaky, cvikla	1
3M: Brokolicový karbonátok, zem. kaša, cvikla	1,3,7
9M: Brokolicový karbonátok, zem. kaša, cvikla	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, šunková saláma	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb , maslo, syr - plátky, paradajka	1,7
4: Čaj, chlieb, maslo, med	1
9: Čaj dia, chlieb , maslo, syr - plátky, paradajka	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, džem dia	1
3M: Bábovka, detská výživa	1,3
9M: Dia piškóty, detská výživa – dia	1
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Termix	
9, 9M: Biely jogurt	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. rascová s vajcom, peč. kuracie stehno, zem. kaša, kompót jablkový	1,3,7,9
4: Pol. rascová s vajcom, dus. kuracie stehno, zemiaky, kompót jablkový	1,3,9
9: Pol. rascová s vajcom, peč. kuracie stehno, zem. kaša, kompót dia	1,3,7,9
9/4: Pol. rascová s vajcom, dus. kuracie stehno, zemiaky, kompót dia	1,3,9
3M: Pol. rascová s vajcom, dus. kuracie stehno, zem. kaša, kompót jablkový	1,3,7,9
9M: Pol. rascová s vajcom, dus. kuracie stehno, zem. kaša, kompót dia	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Bratislavské zeleninové rizoto, kyslá uhorka	1,3,9
4: Bratislavské zeleninové rizoto, cvikla	1,3,9
9: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, kyslá uhorka	1,3
9/4: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, cvikla	1,3
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Brav. príř. rezeň, zem. kaša, cvikla	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, maslo, vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Čaj, chlieb, maslo, šunková saláma	1
4: Čaj, chlieb, maslo, šunková saláma	1
9: Čaj dia, chlieb, maslo, šunková saláma	1
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, šunková saláma	1
3M: Piškóty, jogurt ovocný	1,3,7
9M: Chlieb, jogurt biely, dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Ovocný jogrut	
9, 9M, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. karfiol. s cest., dus. klopsa na hrášku, zem. kaša	1,3,7
4: Pol. karfiol. s cest., dus. mletý rezeň, zemiaky	1,3
9: Pol. karfiol. s cest., dus. klopsa na hrášku, zem. kaša	1,3,7
9/4: Pol. karfiol. s cest., dus. mletý rezeň, zemiaky	1,3
3M: Pol. karfiol. s cest., dus. mletý rezeň, zem. kaša	1,3,7
9M: Pol. karfiol. s cest., dus. mletý rezeň, zem. kaša	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Mini roláda	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Ryžový nákyp s jablkami	1,3,7
4: Perkelt bravčový, ryža	1
9: Perkelt bravčový, ryža	1
9/4: Perkelt bravčový, ryža	1
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Perkelt, zemiaková kaša	1
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, syr troj.	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, briošky, džem, maslo	1,3,7
4: Čaj, briošky, džem, maslo	1,3
9: Melta bez cukru, chlieb, maslo, dia džem	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, maslo, dia džem	1
3M: Melta sladká, brioška 1 ks	1,3,7
9M: Melta dia, chlieb, dia džem	1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9, 9M: Acidofilné mlieko	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, vyprážený kurací rezeň, zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
4: Vývar s niťovkami, kurací prírodný rezeň, zemiaky, komp. marhuľ.	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, vyprážený kurací rezeň, zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, kurací prír. rezeň, zem. kaša , komp. dia	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, kuracie mleté, zem. kaša, komp. marhuľ.	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, kuracie mleté, zem. kaša, komp. dia	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Kokosový koláč	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Čaj, chlieb, syr žervé, jablko	1,7
4: Čaj, chlieb, šunka VB, maslo, jablko	1
9: Čaj dia, chlieb, syr žervé, jablko	1,7
9/4: Čaj dia, chlieb, šunka VB, maslo, jablko	1
3M: Vajce, špenát. prívarok, zemiaková kaša	1,3,7
9M: Vajce, špenát. prívarok, zemiaková kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb, paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

