



ZOS

Pondelok 20.03.2023

Diéta Menu	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g 2ks, Syr plátkový 2ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Maslo 20g 2ks, Syr plátkový 2ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Keks Marína, Jogurt ovocný ks	1,7
9M: Chlieb - 50g, Kyslá smotana ks, Dia džem 1ks	1,7
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M: Termix	
9, 9M: Biely jogurt	
4, 9/4: Džús	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Pol. rascová s vajcom, Znojemska roštenka, Slov. ryža 100g	1,3,9
4: Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 100g	1,3,9
9S: Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 60g	1,3,9
9/4: Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 60g	1,3,9
3M: Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná mletá, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná mletá, Zem. kaša	1,3,7,9
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Lečo s vajcom, Zemiaková kaša	3,7
4: Kuracie diétne soté, Zemiaky	9
9: Lečo s vajcom, Zemiaková kaša	3,7
9/4: Kuracie diétne soté, Zemiaky	9
3M: Kuracie diétne soté mleté, Zemiaková kaša	7,9
9M: Kuracie diétne soté mleté, Zemiaková kaša	7,9
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, maslo, paprika	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Tvarohová nátierka, Paprika čerstvá	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks	1
9: Chlieb - 100g, Tvarohová nátierka, Paprika čerstvá	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Piškóty, Vanilkový krém	1,3,7
9M: Chlieb - 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks	1,7
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M, 4, 9/4, 9, 9M: Banán	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša	1,3,7,9
4: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zemiaky	1,3,9
9: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša	1,3,7,9
9/4: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zemiaky	1,3,9
3M: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša	1,3,7,9
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 3M, 4, 9/4, 9, 9M: Džús	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Kuracie mäso, Syrová omáčka, Koliienka solené 100g	1,3,7
4: Kurací perkelt, Koliienka solené 100g	1,3
9: Kuracie mäso, Syrová omáčka, Koliienka solené 60g	1,3,7
9/4: Kurací perkelt, Koliienka solené 60g	1,3
3M: Kuracie mäso mleté, Syrová omáčka, Zem. kaša	1,3,7
9M: Kuracie mäso mleté, Syrová omáčka, Zem. kaša	1,3,7
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Čaj, chlieb, Salámová pena	1
4: Čaj, chlieb, Maslo, Med	1
9: Chlieb - 100g, Salámová pena	1
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Ryžová kaša	7
9M: Keks dia, Detská výživa – dia	1
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M: Ovocný jogurt	
9, 9M, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Vývar s niťovkami, Vypráž. filé/karfiol, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,4,7,9
4: Vývar s niťovkami, Prír. rybie filé, Zemiaky, Kompót jablkový	1,3,4,9
9: Vývar s niťovkami, Vypráž. filé /karfiol, Zem. kaša, Kompót dia jablkový	1,3,4,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, Prír. rybie filé, Zemiaky, Kompót dia jablkový	1,3,4,9
3M: Vývar s niťovkami, Prír. rybie filé, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,4,7,9
9M: Vývar s niťovkami, Prír. rybie filé, Zem. kaša, Kompót dia jablkový	1,3,4,7,9
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Jablkový koláč	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Syrokrém 1ks, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb – 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 100g, Syrokrém 1ks, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
3M: Chlieb – 100g, Zemiakový prívarok, Vajce	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, Zemiakový prívarok, Vajce	1,3,7
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Syr strúhaný, Maslo 20g	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks	1
9: Chlieb - 100g, Syr strúhaný, Maslo 20g	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Piškóty, Termix	1,3,7
9M: Ryžová kaša dia	7
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M: Vanilkový puding so šľahačkou	
9, 9M: Acidofilné mlieko	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 100g, Cvikla	1,7
4: Pol. zemiaková, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 100g, Cvikla	1
9: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 60g, Cvikla	1,7
9/4: Pol. zemiaková, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 60g, Cvikla	1
3M: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša, Cvikla	1,7
9M: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša, Cvikla	1,7
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Brav. zamagurské, Cestoviny	1,3,7,9
4: Brav. perkelt, Cestoviny	1,3
9: Brav. zamagurské, Cestoviny	1,3,7,9
9/4: Brav. perkelt, Cestoviny	1,3
3M: Brav. zamagurské mleté, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Brav. zamagurské mleté, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Redkvička	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka 1ks	1
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
3M: Jogurt biely ks, Keks	1,7
9M: Chlieb – 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks	1,7
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M: Monte	
9, 9M: Biely jogurt	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Vývar zeleninový s niťovkami, Kastrólová roštenka, Chlieb – 100g	1,3,9
4: Vývar zeleninový s niťovkami, Brav. prírodný rezeň, Zemiaky	1,3,9
9: Vývar zeleninový s niťovkami, Kastrólová roštenka, Chlieb – 60g	1,3,9
9/4: Vývar zeleninový s niťovkami, Brav. prírodný rezeň, Zemiaky	1,3,9
3M: Vývar zeleninový s niťovkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Vývar zeleninový s niťovkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Brumík	
9, 9/4: Dia perník	
3M, 9M: Výživa + piškóty	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Zeleninové rizoto, Cvikla	9
4: Zeleninové rizoto, Cvikla	9
9: Bravčové kocky záhradnícke, ryža 60g	1,9
9/4: Bravčové kocky záhradnícke, ryža 60g	1,9
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Bravčové kocky záhradnícke - mleté, Zem.kaša	1,7,9
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Tvarohová nátierka	1,7

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Syr trojuhol. 2Ks, Maslo 20g	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syr trojuhol. 2Ks, Maslo 20g	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: BB pudíng, Piškóty	1,3,7
9M: Dia keks 1ks, Detská výživa – dia	1
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M: Ovocný jogurt	
9, 9M, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Pol. brokolicová, Pečené kuracie stehno, Tarhoňa, Komp. jablkový	1,3
4: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno, Tarhoňa, Komp. jablkový	1,3
9: Pol. brokolicová, Pečené kuracie stehno, Tarhoňa 60g, Komp. dia jablkový	1,3
9/4: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno, Tarhoňa 60g, Komp. dia jablkový	1,3
3M: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno mleté, Zem. kaša, Komp. jablkový	1,7
9M: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno mleté, Zem. kaša, Komp. jablkový	1,7
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička + keks	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Vajíčko, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7
4: Perkelt, Zemiaky, komp.	1,3
9: Vajíčko, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7
9/4: Perkelt, Zemiaky, komp.dia	1,3
3M: Vajíčko, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7
9M: Vajíčko, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Paradajka	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<b><u>Raňajky</u></b>	
3: Káva melta, Šatôčka s džemom 1 ks	1,3,7
4: Čaj, Šatôčky s džemom 2 ks	1,3,7
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Káva melta, Šatôčky s džemom	1,3,7
9M: Melta, Chlieb – 100g, džem dia	1,7
<b><u>Desiata</u></b>	
3, 3M, 9, 9M: Acidofilné mlieko	
4, 9/4: Džús	
<b><u>Obed</u></b>	
3: Vývar s mrvenicou, Ražniči, Ryža solená 100g, Mrkvovo - jablk.šalát	1,3,9
4: Vývar s mrvenicou, Perkelt, Ryža solená 100g, Mrkvovo - jablk.šalát	1,3,9
9: Vývar s mrvenicou, Ražniči, Ryža solená 60g, Mrkvovo - jablk.šalát dia	1,3,9
9/4: Vývar s mrvenicou, Perkelt, Ryža solená 60g, Mrkvovo - jablk.šalát dia	1,3,9
3M: Vývar s mrvenicou, Perkelt mletý, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s mrvenicou, Perkelt mletý, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<b><u>Olovrant</u></b>	
3, 4: Kokosový koláč	
9, 9/4: Dia keks	
3M, 9M: Ovocná kapsička	
<b><u>Večera</u></b>	
3: Chlieb - 150g, Vajce, Syr plátkový 1ks, Maslo 20g, Jablko 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 100g, Vajce, Syr plátkový 1ks, Maslo 20g, Jablko 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
9M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
<b><u>2. večera</u></b>	
9: Chlieb - 50g, Paštéta	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

# ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

## OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

## KÔROVCE

a výrobky z nich



3

## VAJCIA

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

## SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLIEKO

a výrobky z neho



8

## ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

## ZELER

a výrobky z neho



10

## HORČICA

a výrobky z nej



11

## SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

## MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

