



ZOS

Pondelok 21.11.2022

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Keks, výživa	1
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Čokoládový jogurt	
4, 9/4: Ovocná kapsička	
9: Biely jogurt	
<u>Obed</u>	
3: Pol. drožďová s cestovinou, Meráno rezne, Koliienka	1,3,9
4: Pol. drožďová s cestovinou, Meráno rezne, Koliienka	1,3,9
9: Pol. drožďová s cestovinou, Meráno rezne, Koliienka	1,3,9
9/4: Pol. drožďová s cestovinou, Meráno rezne, Koliienka	1,3,9
3M: Pol. drožďová s cestovinou, Meráno rezne – mleté, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Keks	
9, 9/4: Dia keks	
3M: Džús	
<u>Večera</u>	
3: Kotlíkový guláš, Chlieb	1
4: Brav. prírodný rezeň, Zemiaky, kompót	1
9: Kotlíkový guláš, Chlieb	1
9/4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky, kompót dia	1
3M: Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Redkvička	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3:	Chlieb - 150g, Salámová pena, Uhorka – čerstvá	1
4:	Chlieb - 150g, Salámová pena	1
9:	Chlieb - 100g, Salámová pena, Uhorka – čerstvá	1
9/4:	Chlieb - 100g, Salámová pena	1
3M:	Piškóty, Jogurt biely, Džem 20g	1,3,7
<u>Desiata</u>		
3, 3M, 4, 9, 9/4:	Banán	
<u>Obed</u>		
3:	Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
4:	Pol. vložková, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3,9
9:	Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9/4:	Pol. vložková, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3,9
3M:	Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>		
3, 4:	Brumík	
3M:	Brumík + výživa	
9, 9/4:	Dia výživa	
<u>Večera</u>		
3:	Fliačky s hlávkovou kapustou	1,3,7
4:	Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
9:	Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
9/4:	Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
3M:	Kurací perkelt - mletý, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>		
9:	Chlieb - 50g, Paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks	1,7
4: Čaj, Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Melta dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj , Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta, bábovka	1,3,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Vanilkový puding	
4, 9, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. zemiaková so zeleninou, Peč. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót jablkový	1,9
4: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót jablkový	1,9
9: Pol. zemiaková so zeleninou, Peč. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót dia	1,9
9/4: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót dia	1,9
3M: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Smotanová omáčka, Zem.kaša	1,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Jablkový koláč	
9, 9/4: Dia keks	
3M: Jablkový koláč + výživa	
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Cottage syr, Jablko 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Cottage syr, Jablko 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Syr Lunex	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Termix	1,3,7
<u>Desiata</u>	
3, 4, 9, 9/4: Mandarínka	
3M: Výživa	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Bravčový segedínsky guláš, knedľa	1,3,7,9
4: Vývar s niťovkami, Perkelt, Vruty	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, Bravčový segedínsky guláš, knedľa	1,3,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, Perkelt, Vruty	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, Brav. perkelt mletý, Zem. kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Perník	
9, 9/4: Dia perník	
3M: Perník + výživa	
<u>Večera</u>	
3: Dus.rybie filé, Zem.kaša, kompót marhuľ.	4,7
4: Dus.rybie filé, Zemiaky, kompót marhuľ.	4
9: Dus.rybie filé, Zem.kaša, kompót dia	4,7
9/4: Dus.rybie filé, Zemiaky, kompót dia	4
3M: Ryžová kaša s maslom	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Šunková saláma 50g	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3:	Chlieb - 150g, Bryndzová nátierka 1,7
4:	Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks 1
9:	Chlieb - 100g, Bryndzová nátierka 1,7
9/4:	Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks 1
3M:	Jogurt ovocný ks, Marína keks 1,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M:	Čokoládový puding
9:	Biely jogurt + dia džem
4, 9/4:	Výživa
<u>Obed</u>	
3:	Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža 1,3
4:	Pol.zemiaková-zapražená, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža 1,3
9:	Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža 1,3
9/4:	Pol.zemiaková-zapražená, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža 1,3
3M:	Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša 1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3, 4:	Keks
9, 9/4:	Dia keks
3M:	Keks + výživa
<u>Večera</u>	
3:	Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša 1,3,7
4:	Dus. špenát, Zemiaky 1
9:	Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša 1,3,7
9/4:	Dus. špenát, Zemiaky 1
3M:	Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša 1,3,7
<u>2. večera</u>	
9:	Chlieb – 50g, maslo, paprika 1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Vanilkový krém, Piškóty	1,3,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M: Ovocný jogurt	
9, 4, 9/4: Ovocná kapsička	
<u>Obed</u>	
3: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zem. kaša, Čalamáda	1,3,7
4: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3
9: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zem. kaša, Čalamáda	1,3,7
9/4: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3
3M: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Muffin	
9, 9/4: Dia keks	
3M: Muffin + výživa	
<u>Večera</u>	
3: Žemľovka s tvarohom a jablkami	1,3,7
4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp.	1
9: Bravčový prírodný rezeň, zemiaková kaša, komp. dia	1,7
9/4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp. dia	1
3M: Brav. príř. rezeň mletý, zemiaková kaša, komp.	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Kakao, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1,3,7
4: Čaj, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1,3
9: Kakao dia, Chlieb, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Kakao, Vianočka, Maslo 20g	1,3,7
<u>Desiata</u>	
3, 3M, 9: Acidofilné mlieko	
4, 9/4: Džús	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1,6,9,10
4: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1
9: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1,6,9,10
9/4: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1
3M: Vývar s niťovkami, Stroganov - mleté, Zem. kaša	1,6,7,9,10
<u>Olovrant</u>	
3, 4: Kokosový koláč	
9, 9/4: Dia perník	
3M: Kokosový koláč + výživa	
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Vajce, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Syrokrem	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

