



ZOS

Pondelok 04.07.2022

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Keks, výživa	1
9M: Dia piškóty, Dia výživa	1
<u>Desiata</u>	
3: jahodový jogurt	
4: dia výživa	
9: biely jogurt	
9/4: dia výživa	
3M: jahodový jogurt	
9M: biely jogurt	
<u>Obed</u>	
3: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne, Kolienka	1,3,9
4: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne, Kolienka	1,3,9
9: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne, Kolienka	1,3,9
9/4: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne, Kolienka	1,3,9
3M: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne – mleté, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Pol. drožd'ová s cestovinou, Meráno rezne – mleté, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3; 4; 5; 9: ovocie	
9/4: ovocie	
3M: ovocie	
9M: ovocie	
<u>Večera</u>	
3: Kotlíkový guláš, Chlieb	1
4: Brav. prírodný rezeň, Zemiaky, kompót	1
9: Kotlíkový guláš, Chlieb	1
9/4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky, kompót dia	1
3M: Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,7
9M: Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Redkvička	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Salámová pena, Uhorka – čerstvá	1
4: Chlieb - 150g, Salámová pena	1
9: Chlieb - 100g, Salámová pena, Uhorka – čerstvá	1
9/4: Chlieb - 100g, Salámová pena	1
3M: Piškóty, Jogurt biely, Džem 20g	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, Jogurt biely, Dia džem 1ks	1,7
<u>Desiata</u>	
3; 4; 5; 9: ovocie	
9/4: ovocie	
3M: ovocie	
9M: ovocie	
<u>Obed</u>	
3: Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
4: Pol. vložková, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3,9
9: Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9/4: Pol. vložková, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3,9
3M: Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
9M: Pol. vložková, Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3: džús	
4: džús	
9: ovocná kapsička	
3M: džús	
9M: ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Fľačky s hlávkovou kapustou	1,3,7
4: Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
9: Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
9/4: Kuracie na zelenine, Tarhoňa	1,3,9
3M: Kurací perkelt - mletý, Zemiaková kaša	1,7
9M: Kurací perkelt - mletý, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks	1,7
4: Čaj, Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Melta dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj , Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta, bábovka	1,3,7
9M: Melta dia, Chlieb – 50g, Dia džem 1ks	1,7
<u>Desiata</u>	
3: tvaroháčik kakaový	
4: jablko	
9: biely jogurt	
9/4: dia výživa	
3M: tvaroháčik kakaový	
9M: biely jogurt	
<u>Obed</u>	
3: Pol. zemiaková so zeleninou, Peč. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót jablkový	1,9
4: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót jablkový	1,9
9: Pol. zemiaková so zeleninou, Peč. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót dia	1,9
9/4: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Ryža solená, Kompót dia	1,9
3M: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Smotanová omáčka, Zem.kaša	1,7,9
9M: Pol. zemiaková so zeleninou, Dus. kuracie stehno, Smotanová omáčka, Zem.kaša	1,7,9
<u>Olovrant</u>	
3; 4; 5; 9: ovocie	
9/4: ovocie	
3M: ovocie	
9M: ovocie	
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Cottage syr, Jablko 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Cottage syr, Jablko 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
9M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Syr Lunex	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Termix	1,3,7
9M: Ryžová kaša dia 1 ks	7
<u>Desiata</u>	
3; 4; 9; banán	
9/4. banán	
3M: termix	
9M: banán	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Sviečková na smotane, Vruty	1,3,7,9
4: Vývar s niťovkami, Perkelt, Vruty	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, Sviečková na smotane, Vruty	1,3,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, Perkelt, Vruty	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, Sviečková na smotane - mletá, Zemiak.kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, Sviečková na smotane - mletá, Zemiak.kaša	1,3,7,9
<u>Olovrant</u>	
3; 4; 9: ovocná kapsička	
9/4: ovocná kapsička	
3M: ovocná kapsička	
9M: ovocná kapsička	
<u>Večera</u>	
3: Dus.rybie filé, Zem.kaša, kompót marhuľ.	4,7
4: Dus.rybie filé, Zemiaky, kompót marhuľ.	4
9: Dus.rybie filé , Zem.kaša, kompót dia	4,7
9/4: Dus.rybie filé , Zemiaky, kompót dia	4
3M: Ryžová kaša s maslom	7
9M: Dus.rybie filé , Zem.kaša, kompót dia	4,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Šunková saláma 50g	

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Bryndzová nátierka	1,7
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1
9: Chlieb - 100g, Bryndzová nátierka	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Jogurt ovocný ks, Marína keks	1,7
9M: Detská výživa, Dia piškóty	1
<u>Desiata</u>	
3; 4; 9: jablko	
9/4: jablko	
3M: jablko	
9M: jablko	
<u>Obed</u>	
3: Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža	1,3
4: Pol.zemiaková-zapražená, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža	1,3
9: Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža	1,3
9/4: Pol.zemiaková-zapražená, Kurací prír. rezeň, Slov. ryža	1,3
3M: Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša	1,3,7
9M: Pol.frankfurtská, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3: jahodový jogurt	
4: keks	
9: biely jogurt	
9/4: dia keks	
3M: jahodový jogurt	
9M: biely jogurt	
<u>Večera</u>	
3: Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
4: Dus. špenát, Zemiaky	1
9: Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
9/4: Dus. špenát, Zemiaky	1
3M: Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Špenátový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb – 50g, maslo, paprika	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Vanilkový krém, Piškóty	1,3,7
9M: Jogurt biely ks, Dia džem 1ks, Chlieb – 50g	1,7
<u>Desiata</u>	
3: termix	
4: ovocná kapsička	
9: dia výživa	
9/4: ovocná kapsička	
3M: termix	
9M: dia výživa	
<u>Obed</u>	
3: Pol. brokolicová- krémová, Sekaná, Zem. kaša, Čalamáda	1,3,7
4: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3
9: Pol. brokolicová- krémová, Sekaná, Zem. kaša, Čalamáda	1,3,7
9/4: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zemiaky, Cvikla	1,3
3M: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Pol. brokolicová s cestovinou, Sekaná, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
<u>Olovrant</u>	
3; 4; 5; 9: ovocie	
9/4: ovocie	
3M: ovocie	
9M: ovocie	
<u>Večera</u>	
3: Žemľovka s tvarohom a jablkami	1,3,7
4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp.	1
9: Bravčový prírodný rezeň, zemiaková kaša, komp. dia	1,7
9/4: Bravčový prírodný rezeň, zemiaky, komp. dia	1
3M: Brav. príř. rezeň mletý, zemiaková kaša, komp.	1,7
9M: Brav. príř. rezeň mletý, zemiaková kaša, komp. dia	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 10g, Vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Kakao, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1,3,7
4: Čaj, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1,3
9: Kakao dia, Chlieb, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Kakao, Vianočka, Maslo 20g	1,3,7
9M: Kakao dia, Chlieb - 100g, džem dia	1,7
<u>Desiata</u>	
3; 4; 5; 9: ovocie	
9/4: ovocie	
3M: ovocie	
9M: ovocie	
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1,6,9,10
4: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1
9: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1,6,9,10
9/4: Vývar s niťovkami, Stroganov, Ryža	1
3M: Vývar s niťovkami, Stroganov - mleté, Zem. kaša	1,6,7,9,10
9M: Vývar s niťovkami, Stroganov - mleté, Zem. kaša	1,6,7,9,10
<u>Olovrant</u>	
3: perník	
4: perník	
9: dia perník	
9/4: dia perník	
3M: brumík	
9M: dia perník	
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Vajce, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Syrokrém	1,7

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

