



Lôžkové oddelenia, ZOS

Pondelok 23.05.2022

Diéta Menu

Raňajky

3:	Chlieb - 150g, Tvarohová nátierka	1,7
4:	Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9:	Chlieb - 100g, Tvarohová nátierka	1,7
9/4:	Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M:	Keks Marína, Termix	1,3,7
9M:	Jogurt biely ks, Dia džem 1ks, Chlieb – 50g	1,7

Obed

3:	Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
4:	Pol. brokolicová s cestov., Dus. mletý rezeň, Zemiaky, Cvikla	1,3
9:	Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9/4:	Pol. brokolicová s cestov., Dus. mletý rezeň, Zemiaky, Cvikla	1,3
3M:	Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M:	Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7

Večera

3:	Vajce, Prívarok fazuľkový, Zemiaková kaša	1,3,7
4:	Perkelt, Zemiaky	1
9:	Vajce, Prívarok fazuľkový, Zemiaková kaša	1,3,7
9/4:	Perkelt, Zemiaky	1
3M:	Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M:	Perkelt, Zemiaková kaša	1,7

2. večera

9:	Chlieb - 50g, Maslo mini, Šunková saláma 50g	1
----	--	---

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Syrokrem, Paprika čerstvá	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syrokrem, Paprika čerstvá	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Vanilkový krém	1,3,7
9M: Dia piškóty, Detská výživa – dia	1
<u>Obed</u>	
3: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 100g	1,6,9,10
4: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 100g	1,9
9: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 60g	1,6,9,10
9/4: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 60g	1,9
3M: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Zem. kaša	1,6,9,10
9M: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Zem. kaša	1,6,9,10
<u>Večera</u>	
3: Šúľance so strúhankou	1,3,7
4: Šúľance so strúhankou	1,3,7
9: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
9/4: Prírodné rybie filé, Zemiaky	4
3M: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
9M: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo mini, Paradajka 1ks	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1,7
4: Čaj, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta sladká, Tlačený koláč	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, kyslá smotana, Dia džem 1ks	1,7
<u>Obed</u>	
3: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Tarhoňa 100g	1,3,7,9
4: Pol. zemiak. zapraž., Brav. na zelenine, Tarhoňa 100g	1,3,9
9: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Tarhoňa 60g	1,3,7,9
9/4: Pol. zemiak. zapraž., Brav. na zelenine, Tarhoňa 60g	1,3,9
3M: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Zem. kaša	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Nátierka Maľko 100g, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 100g, Nátierka Maľko 100g, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
3M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
9M: Zemiaková kaša, ACD mlieko	7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo mini, Paprika	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Syr trojuholníkový 2Ks, Maslo 20g	1,7
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syr trojuholníkový 2Ks, Maslo 20g	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Piškóty, Puding so šľahačkou	1,3,7
9M: Ryžovo - pšennová kaša kaša	7
<u>Obed</u>	
3: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Prívarok šošovicový, Chlieb – 100g	1,3,9
4: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Ryža 100g	1,3,9
9: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Prívarok šošovicový, Chlieb – 100g	1,3,7,9
9/4: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Ryža 60g	1,3,9
3M: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Zem. kaša	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Šunkové fľačky, cvikla	1,3
4: Šunkové fľačky, cvikla	1,3
9: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9/4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky	1
3M: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo mini, Šunková saláma 50g	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Bábovka, Detská výživa	1,3
9M: Dia piškóty, Detská výživa – dia	1
<u>Obed</u>	
3: Pol. rascová s vajcom, Peč. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,7,9
4: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zemiaky, Kompót jablkový	1,3,9
9: Pol. rascová s vajcom, Peč. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót dia	1,3,7,9
9/4: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zemiaky, Kompót dia	1,3,9
3M: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,7,9
9M: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót dia	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Bratislavské zeleninové rizoto, Cvikla	1,3,9
4: Bratislavské zeleninové rizoto, Cvikla	1,3,9
9: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, Cvikla	1,3
9/4: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, Cvikla	1,3
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Brav. príř. rezeň, Zem. kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo mini, Vajce	1,3

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Jogurt ovocný ks	1,3,7
9M: Chlieb - 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks	1,7
<u>Obed</u>	
3: Pol. karfiol. s cest., Dus. klopsa na hrášku, Zem. kaša	1,3,7
4: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zemiaky	1,3
9: Pol. karfiol. s cest., Dus. klopsa na hrášku, Zem. kaša	1,3,7
9/4: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zemiaky	1,3
3M: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zem. kaša	1,3,7
9M: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zem. kaša	1,3,7
<u>Večera</u>	
3: Ryžový nákyp s jablkami	1,3,7
4: Perkelt, Ryža solená 100g	1
9: Perkelt, Ryža solená 60g	1
9/4: Perkelt, Ryža solená 60g	1
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Perkelt, Zem. kaša	1
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Syr trojuholníkový 2ks	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Briošky 2 ks, Džem 20g - 2ks, Maslo 20g	1,3,7
4: Čaj, Briošky 2 ks, Džem 20g - 2ks, Maslo 20g	1,3
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta sladká, Brioška 1 ks	1,3,7
9M: Melta dia, Chlieb - 50g, Dia džem 1ks	1,7
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Vyprážený kurací rezeň, Zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
4: Vývar s niťovkami, Kurací prírodný rezeň, Zemiaky, komp. marhuľ.	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, Vyprážený kurací rezeň, Zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, Kurací prír. rezeň, Zem. kaša , komp. dia	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, Kuracie mleté, Zem. kaša, komp. marhuľ.	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, Kuracie mleté, Zem. kaša, komp. dia	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Bambino syr 1ks, Jablko 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Bambino syr 1ks, Jablko 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks, Maslo 20g	1
3M: Vajce, Špenát. prívarok, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Špenát. prívarok, Zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

