



Lôžkové oddelenia, ZOS

Pondelok 09.05.2022

Diéta Menu

Raňajky

| | | |
|------|--|-----|
| 3: | Chlieb - 150g, Maslo 20g 2ks, Syr plátkový 2ks | 1,7 |
| 4: | Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 9: | Chlieb - 100g, Maslo 20g 2ks, Syr plátkový 2ks | 1,7 |
| 9/4: | Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 3M: | Keks Marína, Jogurt ovocný ks | 1,7 |
| 9M: | Chlieb - 50g, Kyslá smotana ks, Dia džem 1ks | 1,7 |

Obed

| | | |
|------|--|---------|
| 3: | Pol. rascová s vajcom, Znojemska roštenka, Slov. ryža 100g | 1,3,9 |
| 4: | Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 100g | 1,3,9 |
| 9S: | Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 60g | 1,3,9 |
| 9/4: | Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná, Slov. ryža 60g | 1,3,9 |
| 3M: | Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná mletá, Zem. kaša | 1,3,7,9 |
| 9M: | Pol. rascová s vajcom, Roštenka prírodná mletá, Zem. kaša | 1,3,7,9 |

Večera

| | | |
|------|---|-----|
| 3: | Lečo s vajcom, Zemiaková kaša | 3,7 |
| 4: | Kuracie diétne soté, Zemiaky | 9 |
| 9: | Lečo s vajcom, Zemiaková kaša | 3,7 |
| 9/4: | Kuracie diétne soté, Zemiaky | 9 |
| 3M: | Kuracie diétne soté mleté, Zemiaková kaša | 7,9 |
| 9M: | Kuracie diétne soté mleté, Zemiaková kaša | 7,9 |

2. večera

| | | |
|----|------------------------------|---|
| 9: | Chlieb - 50g, maslo, paprika | 1 |
|----|------------------------------|---|

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|--|---------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Tvarohová nátierka, Paprika čerstvá | 1,7 |
| 4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Tvarohová nátierka, Paprika čerstvá | 1,7 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks | 1 |
| 3M: Piškóty, Vanilkový krém | 1,3,7 |
| 9M: Chlieb - 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks | 1,7 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša | 1,3,7,9 |
| 4: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zemiaky | 1,3,9 |
| 9: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša | 1,3,7,9 |
| 9/4: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zemiaky | 1,3,9 |
| 3M: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša | 1,3,7,9 |
| 9M: Pol. zeleninová s cest., Mäsová guľka v paradajkovej omáčke, Zem. kaša | 1,3,7,9 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Kuracie mäso, Syrová omáčka, Koliienka solené 100g | 1,3,7 |
| 4: Kurací perkelt, Koliienka solené 100g | 1,3 |
| 9: Kuracie mäso, Syrová omáčka, Koliienka solené 60g | 1,3,7 |
| 9/4: Kurací perkelt, Koliienka solené 60g | 1,3 |
| 3M: Kuracie mäso mleté, Syrová omáčka, Zem. kaša | 1,3,7 |
| 9M: Kuracie mäso mleté, Syrová omáčka, Zem. kaša | 1,3,7 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g | 1 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|---|-----------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Čaj, chlieb, Salámová pena | 1 |
| 4: Čaj, chlieb, Maslo, Med | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Salámová pena | 1 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks | 1 |
| 3M: Ryžová kaša | 7 |
| 9M: Keks dia, Detská výživa – dia | 1 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Vývar s niťovkami, Vyprážaná ryba/karfiol, Zem. kaša, Kompót jablkový | 1,3,4,7,9 |
| 4: Vývar s niťovkami, Dus. rybie filé, Zemiaky, Kompót jablkový | 1,3,4,9 |
| 9: Vývar s niťovkami, Vyprážaná ryba/karfiol, Zem.kaša, Kompót dia jablkový | 1,3,4,7,9 |
| 9/4: Vývar s niťovkami, Dus. rybie filé, Zemiaky, Kompót dia jablkový | 1,3,4,9 |
| 3M: Vývar s niťovkami, Dus. rybie filé, Zem.kaša, Kompót jablkový | 1,3,4,7,9 |
| 9M: Vývar s niťovkami, Dus. rybie filé, Zem.kaša, Kompót dia jablkový | 1,3,4,7,9 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Syrokrém 1ks, Paradajka 1ks | 1,7 |
| 4: Chlieb – 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Syrokrém 1ks, Paradajka 1ks | 1,7 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks | 1 |
| 3M: Chlieb – 100g, Zemiakový prívarok, Vajce | 1,3,7 |
| 9M: Chlieb – 50g, Zemiakový prívarok, Vajce | 1,3,7 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce | 1,3 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|---|---------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Syr strúhaný, Maslo 20g | 1,7 |
| 4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Med 20g - 2 ks | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Syr strúhaný, Maslo 20g | 1,7 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks | 1 |
| 3M: Piškóty, Termix | 1,3,7 |
| 9M: Ryžová kaša dia | 7 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 100g, Cvikla | 1,7 |
| 4: Pol. zemiaková, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 100g, Cvikla | 1 |
| 9: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 60g, Cvikla | 1,7 |
| 9/4: Pol. zemiaková, Kurací prír. rezeň, Ryža solená 60g, Cvikla | 1 |
| 3M: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša, Cvikla | 1,7 |
| 9M: Pol. zemiaková kyslá, Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša, Cvikla | 1,7 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Brav. zamagurské, Cestoviny | 1,3,7,9 |
| 4: Brav. perkelt, Cestoviny | 1,3 |
| 9: Brav. zamagurské, Cestoviny | 1,3,7,9 |
| 9/4: Brav. perkelt, Cestoviny | 1,3 |
| 3M: Brav. zamagurské mleté, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| 9M: Brav. zamagurské mleté, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Redkvička | 1 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|---|---------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka 1ks | 1 |
| 4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka 1ks | 1 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g | 1 |
| 3M: Jogurt biely ks, Keky | 1,7 |
| 9M: Chlieb - 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks | 1,7 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Vývar zeleninový s niťovkami, Kastrólová roštenka, Chlieb - 100g | 1,3,9 |
| 4: Vývar zeleninový s niťovkami, Brav. prírodný rezeň, Zemiaky | 1,3,9 |
| 9: Vývar zeleninový s niťovkami, Kastrólová roštenka, Chlieb - 60g | 1,3,9 |
| 9/4: Vývar zeleninový s niťovkami, Brav. prírodný rezeň, Zemiaky | 1,3,9 |
| 3M: Vývar zeleninový s niťovkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| 9M: Vývar zeleninový s niťovkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Zeleninové rizoto, Cvikla | 9 |
| 4: Zeleninové rizoto, Cvikla | 9 |
| 9: Bravčové kocky záhradnícke, ryža 60g | 1,9 |
| 9/4: Bravčové kocky záhradnícke, ryža 60g | 1,9 |
| 3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom | 1,7 |
| 9M: Bravčové kocky záhradnícke - mleté, Zem.kaša | 1,7,9 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Tvarohová nátierka | 1,7 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|---|-------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Syr trojuhol. 2Ks, Maslo 20g | 1,7 |
| 4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Syr trojuhol. 2Ks, Maslo 20g | 1,7 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 3M: BB puding, Piškóty | 1,3,7 |
| 9M: Dia keks 1ks, Detská výživa – dia | 1 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Pol. brokolicová, Pečené kuracie stehno, Tarhoňa, Komp. jablkový | 1,3 |
| 4: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno, Tarhoňa, Komp. jablkový | 1,3 |
| 9: Pol. brokolicová, Pečené kuracie stehno, Tarhoňa 60g, Komp. dia jablkový | 1,3 |
| 9/4: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno, Tarhoňa 60g, Komp. dia jablkový | 1,3 |
| 3M: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno mleté, Zem. kaša, Komp. jablkový | 1,7 |
| 9M: Pol. brokolicová, Dus. kuracie stehno mleté, Zem. kaša, Komp. jablkový | 1,7 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša | 1,3,7 |
| 4: Sekaná, Zemiaky | 1,3 |
| 9: Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša | 1,3,7 |
| 9/4: Sekaná, Zemiaky | 1,3 |
| 3M: Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša | 1,3,7 |
| 9M: Sekaná, Prívarok tekvicový, Zemiaková kaša | 1,3,7 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Paradajka | 1 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

| Diéta Menu | |
|---|---------|
| <u>Raňajky</u> | |
| 3: Káva melta, Šatôčka s džemom 1 ks | 1,3,7 |
| 4: Čaj, Šatôčky s džemom 2 ks | 1,3,7 |
| 9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1,7 |
| 9/4: Čaj dia, Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g | 1 |
| 3M: Káva melta, Šatôčky s džemom | 1,3,7 |
| 9M: Melta, Chlieb – 100g, džem dia | 1,7 |
| <u>Obed</u> | |
| 3: Vývar s mrvenicou, Ražniči, Ryža solená 100g, Mrkvovo - jablk.šalát | 1,3,9 |
| 4: Vývar s mrvenicou, Perkelt, Ryža solená 100g, Mrkvovo - jablk.šalát | 1,3,9 |
| 9: Vývar s mrvenicou, Ražniči, Ryža solená 60g, Mrkvovo – jablk.šalát dia | 1,3,9 |
| 9/4: Vývar s mrvenicou, Perkelt, Ryža solená 60g, Mrkvovo – jablk.šalát dia | 1,3,9 |
| 3M: Vývar s mrvenicou, Perkelt mletý, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| 9M: Vývar s mrvenicou, Perkelt mletý, Zemiaková kaša | 1,3,7,9 |
| <u>Večera</u> | |
| 3: Chlieb - 150g, Vajce, Syr plátkový 1ks, Maslo 20g, Jablko 1ks | 1,7 |
| 4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks | 1 |
| 9: Chlieb - 100g, Vajce, Syr plátkový 1ks, Maslo 20g, Jablko 1ks | 1,7 |
| 9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks | 1 |
| 3M: Zemiaková kaša, ACD mlieko | 7 |
| 9M: Zemiaková kaša, ACD mlieko | 7 |
| <u>2. večera</u> | |
| 9: Chlieb - 50g, Paštéta | 1 |

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

KÔROVCE

a výrobky z nich



3

VAJCIA

a výrobky z nich



4

RYBY

a výrobky z nich



5

PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

MLIEKO

a výrobky z neho



8

ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

ZELER

a výrobky z neho



10

HORČICA

a výrobky z nej



11

SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂

13

VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

MÄKKÝŠE

a výrobky z nich

