



Lôžkové oddelenia, ZOS

Pondelok 22.11.2021

Diéta Menu	
<u>Raňajky + desiata</u>	
3: Chlieb - 150g, Syrová nátierka, Paprika čerstvá	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syrová nátierka, Paprika čerstvá	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Jogurt biely ks	1,3,7
9M: Chlieb - 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks	1,7
<u>Obed</u>	
3: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň, Zem. kaša, Kompót jablk.	1,3,7,9
4: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň, Zemiaky, Kompót jablk.	1,3,7,9
9: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň, Zem. kaša, Kompót dia jablk.	1,3,7,9
9/4: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň, Zemiaky, Kompót dia jablk.	1,3,7,9
3M: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň - mletý, Zem. kaša, Kompót jablk.	1,3,7,9
9M: Pol. zeleninová s cest., Kurací prír. rezeň - mletý, Zem. kaša, Kompót dia jablk.	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Rezance s tvarohom	1,3,7
3M: Brav. na rasci- mleté, Zemiaková kaša	1,7
4: Brav. na rasci, Koliienka 100g	1,3
9: Brav. na rasci, Koliienka 60g	1,3
9/4: Brav. na rasci, Koliienka 60g	1,3
9M: Brav. na rasci- mleté, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Syr Eidam - 50 g, Paradajka 1ks, Maslo 20g	1,7
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syr Eidam - 50 g, Paradajka 1ks, Maslo 20g	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Keks Marína, detská výživa	1
9M: Keks dia, detská výživa dia	1
<u>Obed</u>	
3: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou, Slov. ryža 100g, Cvikla	1,3,7
4: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou, Slov. ryža 100g, Cvikla	1,3
9: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou, Slov. ryža solená 60g, Cvikla	1,3,7
9/4: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou, Slov. ryža solená 60g, Cvikla	1,3
3M: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou- mleté, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Pol. špenátová s rožkom, Brav. špik. mrkvou - mleté, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
<u>Večera</u>	
3: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
4: Kuracie na zelenine, Zemiaky	1,9
9: Kuracie na zelenine, Zem. kaša	1,7,9
9/4: Kuracie na zelenine, Zemiaky	1,9
9M: Kuracie na zelenine - mleté, Zem. kaša	1,7,9
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Paštéta	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Chlieb - 150g,, Medové maslo	1,7
4: Čaj, Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta, bábovka	1,3,7
9M: Melta dia, Chlieb – 50g, džem dia	1,7
<u>Obed</u>	
3: Pol. vývar s cestovinou, Štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
4: Pol. vývar s cestovinou, Sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
9: Pol. vývar s cestovinou, Štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9/4: Pol. vývar s cestovinou, Sekaná, zemiaky, cvikla	1,3,9
3M: Pol. vývar s cestovinou, Štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9M: Pol. vývar s cestovinou, Štefánska sekaná, zemiaková kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Saláma VB, maslo, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 100g, Saláma VB, maslo, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
3M: Vajce, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, syr trojuhol. Lunex	1,7

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

Diéta Menu		
<u>Raňajky</u>		
3:	Chlieb - 150g, Rybacia nátierka, Paprika čerstvá	1,7
4:	Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1,7
9:	Chlieb - 100g, Rybacia nátierka, Paprika čerstvá	1,7
9/4:	Chlieb - 100g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
3M:	Piškóty, Puding so šľahačkou	1,7
9M:	Ryžová kaša pšenová	7
<u>Obed</u>		
3:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt, Tarhoňa solená 100g, Cvikla	1,3
4:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt, Tarhoňa solená 100g, Cvikla	1,3
9:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt, Tarhoňa solená 60g, Cvikla	1,3
9/4:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt, Tarhoňa solená 60g, Cvikla	1,3
3M:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt - mletý, Zem. kaša, Cvikla	1,7
9M:	Pol. paradajková s cest., Kurací perkelt - mletý, Zem. kaša, Cvikla	1,7
<u>Večera</u>		
3:	Šúľance s posýpkou	1,3,7
4:	Šúľance s posýpkou	1,3,7
9:	Karfiolový karbonátok, Zemiaková kaša	1,3,7
9/4:	Karfiolový karbonátok, Zemiaková kaša	1,3,7
3M:	Karfiolový karbonátok, Zemiaková kaša	1,3,7
9M:	Karfiolový karbonátok, Zemiaková kaša	1,3,7
<u>2. večera</u>		
9:	Chlieb - 50g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Párky, horčica	1,10
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Párky, horčica	1,10
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Chlieb - 100g, Párky, horčica	1,10
9M: Chlieb - 100g, Párky, horčica	1,10
<u>Obed</u>	
3: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami, Koliienka 100g	1,3,9
4: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami, Koliienka 100g	1,3,9
9: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami, Koliienka 60g	1,3,9
9/4: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami, Koliienka 60g	1,3,9
3M: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami - mleté, Zem. kaša	1,7,9
9M: Pol. ragú, Bravčové na zeleri s jablkami - mleté, Zem. kaša	1,7,9
<u>Večera</u>	
3: Tofu stroganov, Ryža solená 100g	1,6,10
9: Tofu stroganov, Ryža solená 60g	1,6,10
4: Kuracie na brokolici, Ryža solená 100g	1
9/4: Kuracie na brokolici, Ryža solená 60g	1
3M: Kuracie na brokolici - mleté, Zemiaková kaša	1,7
9M: Kuracie na brokolici - mleté, Zemiaková kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9-ZOS: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Syr plátkový 1ks	1,7

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

Diéta Menu	
<u>Raňajky</u>	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Termix, Piškóty	1,3,7
9M: Jogurt biely ks, Dia džem 1ks, Chlieb – 50g	1,7
<u>Obed</u>	
3: Pol. mrkvová s vločkami, Brav. prír. rezeň, Tarhoňa 100g	1,3
4: Pol. mrkvová s vločkami, Brav. prír. rezeň, Tarhoňa 100g	1,3
9: Pol. mrkvová s vločkami, Brav. prír. rezeň, Tarhoňa 60g	1,3
9/4: Pol. mrkvová s vločkami, Brav. prír. rezeň, Tarhoňa 60g	1,3
3M: Pol. mrkvová s vločkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,7
9M: Pol. mrkvová s vločkami, Mäsová omáčka, Zemiaková kaša	1,7
<u>Večera</u>	
3: Noky s vajcom	1,3,7
4: Bravčový perkelt, Zemiaky	1
9: Bravčový perkelt, Zemiaková kaša	1,7
9/4: Bravčový perkelt, Zemiaky	1
3M: Zemiaková kaša s maslom, Acidofilné mlieko 1ks	1,7
9M: Zemiaková kaša s maslom, Acidofilné mlieko 1ks	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb – 50g, Syr trojuhol. 1ks	1,7

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

<b>Diéta Menu</b>	
<u>Raňajky</u>	
3: Melta sladká, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1,3,7
4: Čaj, Vianočka, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1,3
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb – 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta sladká, Vianočka	1,3,7
9M: Melta bez cukru, Chlieb – 50g, Detská výživa - dia	1,7
<u>Obed</u>	
3: Vývar s niťovkami, Peč. kuracie stehno, Ryža 100g	1,3,9
4: Vývar s niťovkami, Dus. kuracie stehno, Ryža 100g	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, Peč. kuracie stehno, Ryža 60g	1,3,9
9/4: Vývar s niťovkami, Dus. kuracie stehno, Ryža 60g	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, Dus. kuracie stehno - mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, Dus. kuracie stehno - mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
<u>Večera</u>	
3: Chlieb - 150g, Cottage syr, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko	1
9: Chlieb - 100g, Cottage syr, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko	1
3M: Mleté mäso, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,7
9M: Mleté mäso, Prívarok tekvicový, Zem. kaša	1,7
<u>2. večera</u>	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

**Zmena v jedálnom lístku vyhradená!**

# ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

1

## OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK

pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich



2

## KÔROVCE

a výrobky z nich



3

## VAJCIA

a výrobky z nich



4

## RYBY

a výrobky z nich



5

## PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)

a výrobky z nej



6

## SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)

a výrobky z nich



7

## MLIEKO

a výrobky z neho



8

## ŠKRUPINOVÉ PLODY

mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich



9

## ZELER

a výrobky z neho



10

## HORČICA

a výrobky z nej



11

## SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)

a výrobky z nich



12

## OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY

v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO<sub>2</sub>

13

## VLČÍ BÔB (LUPINA)

a výrobky z neho

14

## MÄKKÝŠE

a výrobky z nich





