



VYSOKOŠPECIALIZOVANÝ ODBORNÝ ÚSTAV GERIATRICKÝ
sv. Lukáša v Košiciach n.o.
Strojárska 13, 040 01 Košice

"SLÁSKOU V SRDCI"



Lôžkové oddelenia, ZOS

Pondelok 20.09.2021

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Tvarohová nátierka	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Tvarohová nátierka	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Keks Marína, Termix	1,3,7
9M: Jogurt biely ks, Dia džem 1ks, Chlieb – 50g	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
4: Pol. brokolicová s cestov., Dus. mletý rezeň, Zemiaky, Cvikla	1,3
9: Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9/4: Pol. brokolicová s cestov., Dus. mletý rezeň, Zemiaky, Cvikla	1,3
3M: Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Pol. brokolicová krémová , Dus. mletý rezeň, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
Večera	
Diéta Menu	
3: Vajce, Prívarok fazuľkový, Zemiaková kaša	1,3,7
4: Perkelt, Zemiaky	1
9: Vajce, Prívarok fazuľkový, Zemiaková kaša	1,3,7
9/4: Perkelt, Zemiaky	1
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Perkelt, Zemiaková kaša	1,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Syrokrém, Paprika čerstvá	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syrokrém, Paprika čerstvá	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Vanilkový krém	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, Detská výživa – dia	1
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 100g	1,6,9,10
4: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 100g	1,9
9: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 60g	1,6,9,10
9/4: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Ryža 60g	1,9
3M: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Zem. kaša	1,6,9,10
9M: Pol. zeleninová so zemiakmi, Stroganov, Zem. kaša	1,6,9,10
Večera	
Diéta Menu	
3: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
4: Prírodné rybie filé, Zemiaky	4
9: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
9/4: Prírodné rybie filé, Zemiaky	4
3M: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
9M: Prírodné rybie filé, Zem. kaša	4,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Paradajka 1ks	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Melta sladká, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1,7
4: Čaj, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Džem 20g - 2ks	1
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta sladká, Tlačený koláč	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, kyslá smotana, Dia džem 1ks	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Tarhoňa 100g	1,3,7,9
4: Pol. zemiak. zapraž., Brav. na zelenine, Tarhoňa 100g	1,3,9
9: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Tarhoňa 60g	1,3,7,9
9/4: Pol. zemiak. zapraž., Brav. na zelenine, Tarhoňa 60g	1,3,9
3M: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. zemiak. kyslá , Brav. na zelenine, Zem. kaša	1,3,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Nátierka Mat'ko 100g, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 100g, Nátierka Mat'ko 100g, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
3M: Brav. prír. rezeň, Paradajková omáčka, Zem.kaša – slaná	1,7
9M: Brav. prír. rezeň, Paradajková omáčka, Zem.kaša - slaná	1,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Paprika	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Syr trojuholníkový 2Ks, Maslo 20g	1,7
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Syr trojuholníkový 2Ks, Maslo 20g	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Piškóty, Puding so šľahačkou	1,3,7
9M: Ryžovo - pšennová kaša kaša	7
Obed	
Diéta Menu	
3: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Prívarok šošovicový, Chlieb – 100g	1,3,9
4: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Ryža 100g	1,3,9
9: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Prívarok šošovicový, Chlieb – 100g	1,3,7,9
9/4: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Ryža 60g	1,3,9
3M: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Vývar s krupicovými haluškami, Perkelt, Zem. kaša	1,3,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Šunkové fličky, cvikla	1,3
4: Šunkové fličky, cvikla	1,3
9: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9/4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky	1
3M: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Brokolicový karbonátok, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Syr plátkový 2ks, Paradajka 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Bábovka, Detská výživa	1,3
9M: Chlieb – 50g, Detská výživa – dia	1
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. rascová s vajcom, Peč. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,7,9
4: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zemiaky, Kompót jablkový	1,3,9
9: Pol. rascová s vajcom, Peč. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót dia	1,3,7,9
9/4: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zemiaky, Kompót dia	1,3,9
3M: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót jablkový	1,3,7,9
9M: Pol. rascová s vajcom, Dus. kuracie stehno, Zem. kaša, Kompót dia	1,3,7,9
Večera	
Diéta Menu	
: Bratislavské zeleninové rizoto, Cvikla	1,3,9
4: Bratislavské zeleninové rizoto, Cvikla	1,3,9
9: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, Cvikla	1,3
9/4: Brav.prír.rezeň, Slov. ryža 60g, Cvikla	1,3
3M: Krupicová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Brav. príř. rezeň, Zem. kaša	1,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Jogurt ovocný ks	1,3,7
9M: Chlieb – 50g, Jogurt biely ks, Dia džem 1ks	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. karfiol. s cest., Dus. klopsa na hrášku, Zem. kaša	1,3,7
4: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zemiaky	1,3
9: Pol. karfiol. s cest., Dus. klopsa na hrášku, Zem. kaša	1,3,7
9/4: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zemiaky	1,3
3M: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zem. kaša	1,3,7
9M: Pol. karfiol. s cest., Dus. mletý rezeň, Zem. kaša	1,3,7
Večera	
Diéta Menu	
3: Ryžový nákyp s jablkami	1,3,7
4: Perkelt, Ryža solená 100g	1
9: Perkelt, Ryža solená 60g	1
9/4: Perkelt, Ryža solená 60g	1
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	1,7
9M: Perkelt, Zem. kaša	1
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Syr trojuholníkový 2ks	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Melta sladká, Briošky 2 ks, Džem 20g - 2ks, Maslo 20g	1,3,7
4: Čaj, Briošky 2 ks, Džem 20g - 2ks, Maslo 20g	1,3
9: Melta bez cukru, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta sladká, Brioška 1 ks	1,3,7
9M: Melta dia, Chlieb - 50g, Dia džem 1ks	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Vývar s niťovkami, Vyprázaný kurací rezeň, Zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
4: Vývar s niťovkami, Kurací prírodný rezeň, Zemiaky, komp. marhuľ.	1,3,9
9: Vývar s niťovkami, Vyprázaný kurací rezeň, Zem. kaša, kyslá uhorka	1,3,7,9
9/4: Vývar s niťovkami, Kurací prír. rezeň, Zem. kaša , komp. dia	1,3,9
3M: Vývar s niťovkami, Kuracie mleté, Zem. kaša, komp. marhuľ.	1,3,7,9
9M: Vývar s niťovkami, Kuracie mleté, Zem. kaša, komp. dia	1,3,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Bambino syr 1ks, Jablko 1ks	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb - 150g, Bambino syr 1ks, Jablko 1ks	1,7
9/4: Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks, Maslo 20g	1
3M: Vajce, Špenát. prívarok, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Špenát. prívarok, Zem. kaša	1,3,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Paštéta	1

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

- 1** **OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK**
pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich
- 2** **KÔROVCE**
a výrobky z nich
- 3** **VAJCIA**
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)**
a výrobky z nej
- 6** **SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7** **MLIEKO**
a výrobky z neho
- 8** **ŠKRUPINOVÉ PLODY**
mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich
- 9** **ZELER**
a výrobky z neho
- 10** **HORČICA**
a výrobky z nej
- 11** **SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**
v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂
- 13** **VLČÍ BÔB (LUPINA)**
a výrobky z neho
- 14** **MÄKKÝŠE**
a výrobky z nich

