



Lôžkové oddelenia, ZOS

Pondelok 26.07.2021

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Syr plátkový 2Ks, Maslo 20g 2ks, Paradajka	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 150g, Syr plátkový 2Ks, Maslo 20g 2ks, Paradajka	1,7
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
3M: Piškóty, Jogurt ovocný ks	1,3,7
9M: Chlieb, džem dia, kyslá smotana	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. krúповá, Perkelt, Zemiakový prívarok, Chlieb	1,7,9
4: Pol. krúповá, Perkelt, Zemiaky	1,9
9: Pol. krúповá, Perkelt, Zemiaková kaša	1,7,9
9/4: Pol. krúповá, Perkelt, Zemiaky	1,9
3M: Pol. krúповá, Perkelt mletý, Zemiakový prívarok, Chlieb	1,7,9
9M: Pol. krúповá, Perkelt mletý, Zemiakový prívarok, Chlieb	1,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Brav. na zelenine, Tarhoňa solená 100g	1,3,9
4: Brav. na zelenine, Tarhoňa solená 100g	1,3,9
9: Brav. na zelenine, Tarhoňa solená 60g	1,3,9
9/4: Brav. na zelenine, Tarhoňa solená 60g	1,3,9
3M: Brav. na zelenine mleté, Zem. kaša	1,7,9
9M: Brav. na zelenine mleté, Zem. kaša	1,3,9
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb – 50g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb, Syrová nátierka, Uhorka	1,7
4: Chlieb, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb, Syrová nátierka, Uhorka	1,7
9/4: Chlieb, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
3M: Keksá Marína, Detská výživa	1
9M: Chlieb, dia výživa	1
Obed	
Diéta Menu	
3: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle, Ryža solená 100g	1,7,9
4: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle, Ryža solená 100g	1,7,9
9: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle, Ryža solená 60g	1,7,9
9/4: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle, Ryža solená 60g	1,7,9
3M: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle - mleté, Zem. kaša	1,7,9
9M: Vývar s niťov., Kuracie na bylinkovom masle - mleté, Zem. kaša	1,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Brav. dusené, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
4: Brav. dusené, Paradajková omáčka, Zemiaky	1
9S: Brav. dusené, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
9/4: Brav. dusené, Paradajková omáčka, Zemiaky	1
3M: Brav. dusené mleté, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
9M: Brav. dusené mleté, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Syrokrém	1,7

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Melta, Briošky 2 ks, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1,7
4: Čaj, Briošky 2 ks, Maslo 20g, Džem 20g – 2ks	1
9: Melta dia, Chlieb, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1,7
9/4: Čaj dia, Chlieb - 150g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M: Melta, Briošky 2 ks	1,7
9M: Melta dia, chlieb, džem dia	1,7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. zemiak. kyslá, Megi závin, Zem. kaša, Kyslé uhorky	1,3,7
4: Pol. zemiak.-zapraž., Megi závin, Zemiaky, Cvikla	1,3
9: Pol. zemiak. kyslá, Megi závin, Zem. kaša, Kyslé uhorky	1,3,7
9/4: Pol. zemiak.-zapraž., Megi závin, Zemiaky, Cvikla	1,3
3M: Pol. zemiak. kyslá, Megi závin, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
9M: Pol. zemiak. kyslá, Megi závin, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7
Večera	
Diéta Menu	
3: Chlieb – 150g, Nátierka Miško 100g, Jablko 1ks	1
4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
9: Chlieb – 150g, Nátierka Miško 100g, Jablko 1ks	1
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunka VB 100g, Jablko 1ks	1
3M: Vajce, Zeleninový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
9M: Vajce, Zeleninový prívarok, Zem. kaša	1,3,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka	1
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g, Paradajka	1
9/4: Chlieb - 100g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Termix, Piškóty	1,3,7
9M: Ryžová kaša 1 ks	7
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. frankfurtská, Brav. nadivoko, Vruty	1,3,7,9
4: Pol. zemiak.-zapraž., Perkelt, Vruty	1,3
9: Pol. frankfurtská, Brav. nadivoko, Vruty	1,3,7,9
9/4: Pol. frankfurtská, Perkelt, Vruty	1,3
3M: Pol. frankfurtská, Brav. nadivoko mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
9M: Pol. frankfurtská, Brav. nadivoko mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Kotlíkový guláš, Chlieb - 100g	1
4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky	1
9: Kotlíkový guláš, Chlieb - 100g	1
9/4: Brav. prír. rezeň, Zemiaky	1
3M: Brav. prír. rezeň mletý, Zemiaková kaša, komp.	1,7
9M: Brav. prír. rezeň mletý, Zemiaková kaša, komp. dia	1,7
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Syr Eidam - 50 g	1,7

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Párky, Horčica	1,10
4: Chlieb - 150g, Med 20g - 2 ks, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 150g, Párky, Horčica	1,10
9/4: Chlieb - 150g, Maslo 20g, Šunková saláma 50g	1
3M: Chlieb - 100g, Párky, Horčica	1,10
9M: Chlieb - 100g, Párky, Horčica	1,10
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. paradajková s cest., Kurací rezeň na šampiňónoch, Ryža solená 100g	1,7
4: Pol. paradajková s cest., Kurací prír. rezeň, Ryža solená 100g	1,7
9: Pol. paradajková s cest., Kurací rezeň na šampiňónoch, Ryža solená 60g	1,7
9/4: Pol. paradajková s cest., Kurací prír. rezeň, Ryža solená 60g	1,7
3M: Pol. paradajková s cest., Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša	1,7
9M: Pol. paradajková s cest., Kurací prír. rezeň mletý, Zem. kaša	1,7
Večera	
Diéta Menu	
3: Šunkové fliacky, Cvikla	1,3,7
4: Zeleninový karbonátok dusený, Zemiaky, Cvikla	1,3,7,9
9: Zeleninový karbonátok dusený, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7,9
9/4: Zeleninový karbonátok dusený, Zemiaky, Cvikla	1,3,7,9
3M: Zeleninový karbonátok dusený, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7,9
9M: Zeleninový karbonátok dusený, Zem. kaša, Cvikla	1,3,7,9
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Redkvička	1

Raňajky	
Diéta Menu	
3: Chlieb - 150g, Bryndzová nátierka, Cibuľka jarná	1,7
4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
9: Chlieb - 150g, Bryndzová nátierka, Cibuľka jarná	1,9
9/4: Chlieb - 150g, Šunková saláma 50g, Maslo 20g	1
3M: Piškóty, Vanilkový krém	1,3,7
9M: Dia keks 1ks, Detská výživa - dia	1
Obed	
Diéta Menu	
3: Pol. vložková, Maďarský guláš, Tarhoňa solená 100g	1,3,9
4: Pol. vložková, Bratislavský guláš, Tarhoňa solená 100g	1,3,9
9: Pol. vložková, Maďarský guláš, Tarhoňa solená 60g	1,3,9
9/4: Pol. vložková, Bratislavský guláš, Tarhoňa solená 60g	1,3,9
3M: Pol. vložková, Bratislavský guláš mletý, Zemiaková kaša	1,3,9
9M: Pol. vložková, Bratislavský guláš mletý, Zemiaková kaša	1,3,9
Večera	
Diéta Menu	
3: Rezance s tvarohom	1,3,7
4: Brav. na zeleri s jablkami, Zemiaky	1,9
9: Brav. na zeleri s jablkami, Zemiaková kaša	1,7,9
9/4: Brav. na zeleri s jablkami, Zemiaky	1,9
3M: Ryžová kaša s posýpkou a maslom	7
9M: Brav. na zeleri s jablkami, Zemiaková kaša	1,7,9
2. Večera	
Diéta Menu	
9: Chlieb - 50g, Maslo 20g, Vajce	1,3

Raňajky		
Diéta Menu		
3:	Melta, Vianočka, Džem 20g - 2Ks, Maslo 20g	1,3,7
4:	Čaj, Vianočka, Džem 20g - 2Ks, Maslo 20g	1,3
9:	Melta, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1,7
9/4:	Čaj dia, Chlieb - 100g, Maslo 20g, Dia džem 2ks	1
3M:	Melta, Vianočka	1,3,7
9M:	Chlieb, jogurt biely, džem	1,7
Obed		
Diéta Menu		
3:	Vývar s niťovkami, Kuracie stehno na smotane, Kolienka 100g	1,3,7,9
4:	Vývar s niťovkami, Kurací perkelt, Kolienka 100g	1,3,9
9:	Vývar s niťovkami, Kuracie stehno na smotane, Kolienka 60g	1,3,7,9
9/4:	Vývar s niťovkami, Kurací perkelt, Kolienka 60g	1,3,9
3M:	Vývar s niťovkami, Kuracie stehno na smotane mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
9M:	Vývar s niťovkami, Kuracie stehno na smotane mleté, Zem. kaša	1,3,7,9
Večera		
Diéta Menu		
3:	Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Paradajka 1ks	1
4:	Chlieb - 150g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
9:	Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Paradajka 1ks	1
9/4:	Chlieb - 100g, Šunka VB 100g, Maslo 20g, Jablko 1ks	1
3M:	Brav. dusené mleté, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
9M:	Brav. dusené mleté, Paradajková omáčka, Zem. kaša	1,7
2. Večera		
Diéta Menu		
9:	Chlieb - 50g, Paštéta	1

Zmena v jedálnom lístku vyhradená!

ZOZNAM ALERGÉNOV

publikovaný v smernici 2000/89 ES od 13.12.2014 smernicou 1169/2011 EÚ

- 1** **OBILNINY OBSAHUJÚCE LEPOK**
pšenica, raž, jačmeň, ovos, špalda, kamut alebo ich hybridné odrody a výrobky z nich
- 2** **KÔROVCE**
a výrobky z nich
- 3** **VAJCIA**
a výrobky z nich
- 4** **RYBY**
a výrobky z nich
- 5** **PODZEMNICA OLEJNÁ (ARAŠIDY)**
a výrobky z nej
- 6** **SÓJOVÉ BÔBY (SÓJA)**
a výrobky z nich
- 7** **MLIEKO**
a výrobky z neho
- 8** **ŠKRUPINOVÉ PLODY**
mandle, lieskové orechy, vlašské orechy, kešu orechy, pekanové orechy, para orechy, pistácie, makadamiové orechy a výrobky z nich
- 9** **ZELER**
a výrobky z neho
- 10** **HORČICA**
a výrobky z nej
- 11** **SEZAMOVÉ SEMENÁ (SEZAM)**
a výrobky z nich
- 12** **OXID SIRIČITÝ A SIRIČITANY**
v koncentráciách vyšších ako 10 mg, ml / kg, l vyjadrené SO₂
- 13** **VLČÍ BÔB (LUPINA)**
a výrobky z neho
- 14** **MÄKKÝŠE**
a výrobky z nich

