

### Jedálny lístok - 14.12. - 20.12.2020

Deň	Raňajky	Des	Obed	OI	Večera	
<b>Pondelok</b>	150g chlieb, 50g tvaroh, pomázanka	Džus	0,33l Pol.brokolícová- krémová 120g Mletý rezeň dusený 180g Zem, kaša, cvikla A:1,7,3	Jogurt	200g Fazuľkový prívarok, var, vajce 180g Zemiaky A:7,1,3	tr syr
<b>Utorok</b>	150g chlieb, syrokrem,paprika	Keks	0,33l Pol.zeleninová so zemiakmi 100g Stroganov 180g Ryža A:1	ACDml	120g Dus,rybie filé na masle 180g Zem,kaša A:7,1	var,vajce
<b>Streda</b>	B.káva 150g chl,20g maslo, džem	Ovocie	0,33l Pol. zemiaková kyslá 100g Bravč, záhradnícke 180g Tarhoňa A:1,7	Detská výživa	150g chlieb,nátierka Mat'ko,jablko	plátky syr
<b>Štvrtok</b>	150g chlieb,2ks syr troj,20g maslo	Banán	0,33l Pol.vývar s kr. haluškami 100g Br, perkelt,chlieb 200gŠošovicový prív, A:1,3	Termix	3/ 300g Granatier pochod, cvikla 9/ 120g Zel,karb,zem,kaša, cvik A :3,7	šunk,salám
<b>Piatok</b>	150g chlieb,20g maslo, 50g syr pl, paradaj	Sušienky	0,33l Pol, rascová s vajcom 120g Peč,kuracie stehno 180g Zem, kaša,komp. jablk	ACD ml	300g Bratislavské zeleninové . rizoto ,cvikla A:9	chl, maslo
<b>Sobota</b>	150g chlieb,20g maslo, 50g šunk,saláma, paprika	Ovocie	0,33l Pol, karfiolová 120g Klopsa na hrášku 180g Zem,kaša A:1,7,3	Jogurt	3/ Ryžový nákyp s jablkami 9/ 100g Perkelt 150g Ryža A:7,3	tvaroh
<b>Nedeľa</b>	Melta, 2ks briošky,20g maslo, džem	Pomaranč	0,33l Pol, slepačia s nit' 120g Vypr, kur, rezeň 180g Zem,kaša A:3,1	Kyslá smotana	150g chlieb, syr Bambino,jablko	pašteta
<b>Vyhotovil: nutrič,terapeut</b>		<b>Alergény“1-múka,7-mlieko4-ryby9zeler10-horčica6-soja3-vajce</b>				